

# ENCONTRO

Revista

Ano 23 - nº 46 - 2º semestre de 2018



O ano de 2018 foi marcado por realizações e pela concretização de projetos significativos para a Sociedade de Beneficência Humboldt (SBH), para o Colégio Cruzeiro e para o Retiro Humboldt. Um novo prédio foi inaugurado na unidade Centro, a SBH tornou-se “Apoiador Corporativo” da ONG Médicos Sem Fronteiras, a Viagem de Estudos à Alemanha introduziu a ação voluntária em instituições sociais, e a programação do Retiro mobilizou a comunidade local em eventos que, a cada ano, atraem mais público.

Também foi um ano no qual os esforços da instituição em iniciativas que promoveram a língua e a cultura alemãs foram consolidados. Recebemos a visita e firmamos parcerias com instituições de Ensino Superior na Alemanha, tivemos um número expressivo de participantes na Imersão Linguística e a 3ª Semana da Língua Alemã teve ainda mais atividades desenvolvidas em todos os segmentos escolares.

Esta edição da Revista Encontro traz um panorama do ano, destacando todas essas conquistas. Boa leitura!

05



*Inauguração do Prédio do Ensino Médio*

11



*Viagem de Estudos à Alemanha*

**01** *Ação Social*

**06** *Alles Gute*

**14** *Vida de Atleta*

**22** *Galeria de fotos*

**32** *Curso de Formação Continuada para Colaboradores*

**36** *Atividades intergeracionais*

**38** *Semana do Idoso*

Órgão de divulgação do Colégio Cruzeiro - Distribuição gratuita.

**Capa:** Foto de arquivo

**Tiragem:** 4 mil exemplares.

Ano 23 – nº 46 – 2º semestre de 2018.

**Unidade Centro:**

Rua Carlos de Carvalho, 76.

CEP 20230-180

Rio de Janeiro – RJ

Tel: (21) 3221-5000.

Diretor: Egon Paulo Dreyer

Vice-Diretora: Lucimar Soares Motta

**Unidade Jacarepaguá:**

Rua Retiro dos Artistas, 589.

CEP 22770-103

Rio de Janeiro – RJ

Tel: (21) 3515-4100.

Diretor: Marcos Schupp

Vice-Diretora: Ana Paula Ramos

**Conselho Editorial - Centro:**

Egon Paulo Dreyer

e Lucimar Soares Motta

**Conselho Editorial - Jacarepaguá:**

Marcos Schupp e Ana Paula Ramos

**Edição:** Fabiana Antonini – Mtb 21626.

**Revisão:** Direção Pedagógica e Comunicação Institucional

**Editores:** Comunicação Institucional da Sociedade de Beneficência Humboldt.

**Diagramação:**

Ricardo Barbedo

**Assistentes de Comunicação:**

Gustavo da Silva Barbosa e Juliana Cruz

**Impressão:** DRQ Express Gráfica e Editora Ltda.

Baixe no Google Play (Android) ou na App Store (Iphone) o aplicativo leitor de QR Code para acessar os conteúdos disponibilizados ao longo da revista.



# Solidariedade e mobilização social em destaque

As iniciativas de protagonismo e engajamento social por parte dos alunos das duas unidades do Colégio Cruzeiro foram um dos destaques do ano letivo de 2018. Alunos e ex-alunos que anualmente se mobilizam em campanhas de doações de roupas, mantimentos e itens de higiene, neste ano, se dedicaram, ainda, às ações cujo objetivo era melhorar a qualidade de vida de pessoas que vivem em situação de vulnerabilidade.

Uma delas foi a construção de moradias de emergência em Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio de Janeiro. A atividade aconteceu em parceria com a ONG TETO, que atua em toda a América Latina e Caribe, e busca, por meio da ação conjunta entre moradores de assentamentos precários e jovens voluntários, superar a situação de pobreza em que vivem milhões de pessoas.



As casas, que foram erguidas em 72 horas, são pré-moldadas, feitas de madeira e divididas de acordo com a preferência dos moradores. As moradias construídas visam substituir uma habitação extremamente precária de uma família - escolhida com base na condição socioeconômica - até que as outras etapas do desenvolvimento comunitário para melhoria da condição de vida dos moradores sejam realizadas. A construção foi possível graças ao apoio da Sociedade de Beneficência Humboldt e às doações de alunos, ex-alunos e familiares, que contribuíram para a arrecadação do valor necessário.

“Logo que chegamos no terreno, o morador da casa que construímos já foi nos receber. Conversamos muito e tive a impressão de que, na comunidade, todos ajudam muito uns aos outros”, contou Gustavo Clemente, aluno da 2ª série do Ensino Médio. “Se cada um fizer a sua parte, ainda mais o jovem, nós podemos fazer muito. Cada um pode fazer muito se nos juntarmos para uma



*Alunos das unidades Centro e Jacarepaguá participam da construção de moradias de emergência.*

ação maior, como essa”, refletiu o aluno, que também é voluntário na frente de Liderança Comunitária.

## Curta a Praça

As edições do evento Curta a Praça também foram um sucesso tanto em número de alunos, professores e colaboradores envolvidos como em relação ao público atendido. O evento contou com atividades culturais, distribuição de kits de higiene e atendimento do programa Justiça Itinerante - uma iniciativa do Tribunal da Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJ/RJ). Entre as atividades oferecidas havia atendimento médico, dentário, brincadeiras infantis, contação de histórias e música ao vivo.

Nas edições do Curta a Praça realizadas nos meses de agosto e outubro, um chuveiro móvel e com água quente ficou à disposição e trouxe bem-estar aos moradores em situação de rua. Além do banho, as pessoas receberam um kit de higiene e café da manhã organizado com doações das famílias dos alunos do Colégio Cruzeiro. A ação foi possível por meio da parceria com a Cruz Vermelha Brasileira e o projeto “Banho da Alegria”.

“Foi inovador, ao mesmo tempo que inspira e encoraja outras pessoas a buscar alternativas para auxiliar e dar atenção aos que, no momento, têm tão pouco”, afirma Bianca Vicente, professora responsável pela frente de Liderança Comunitária. O evento também contou com a parceria do Movimento de Pessoas Solidárias (MPS), do Projeto Vidas Invisíveis e do Projeto Vai Entrega, todos envolvidos em melhorar a vida de quem tem a rua como sua moradia.



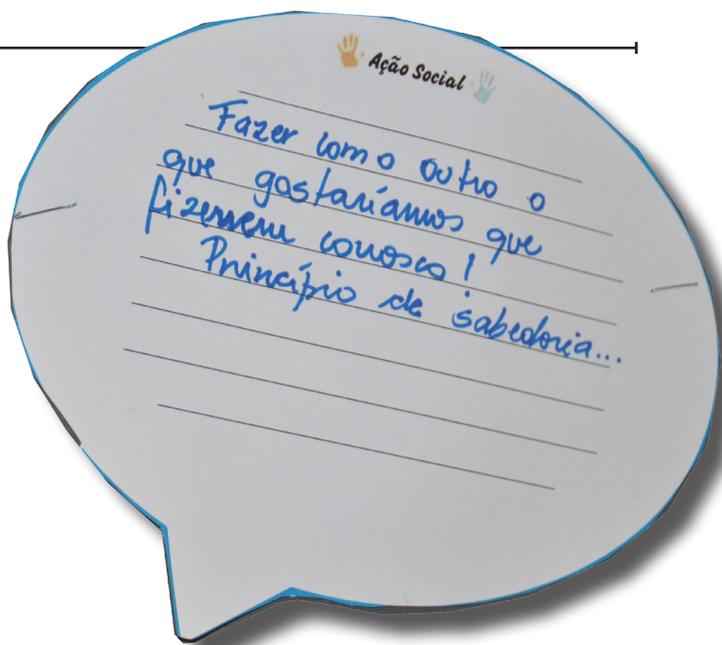
*Evento “Curta a Praça” promove a revitalização da Praça da Cruz Vermelha.*

# Iniciativas que transformam o cidadão

A proposta educacional de formação integral do Colégio Cruzeiro visa criar condições que permitam a ação de cidadãos mais conscientes, críticos e participativos. Nesse contexto, as iniciativas “Dia da Atitude do Bem” e “É legal ser do bem” envolveram, ao longo do ano letivo de 2018, todas as séries das respectivas unidades escolares e buscaram proporcionar aos alunos a compreensão de que pequenos atos podem transformar a realidade que os circunda. As atividades contemplam ações concretas de cidadania no contexto escolar de acordo com um calendário pré-definido pela Direção, em parceria com cada Coordenação e Orientação Educacional do Segmento e com a Ação Social.

Iniciado em 2017, o “Dia da Atitude do Bem” da unidade Jacarepaguá tem como objetivo criar na escola uma atmosfera de respeito, solidariedade e ajuda ao próximo, valorizando os pequenos gestos. “Para fazer o bem não é necessário apenas doar alimentos, roupas ou dinheiro. O simples fato de doar um abraço, desejar ‘bom dia’, dividir o lanche ou ajudar um colega que precisa já configura uma linda atitude do bem”, explica a Vice-Diretora Ana Paula Ramos.

Com atividades desenvolvidas por série, a iniciativa envolve alunos, colaboradores e familiares mensalmente e, em 2018, promoveu ações como a distribuição de abraços e de cartões personalizados com mensagens sobre encorajamento, gentileza, cuidado, respeito, solidariedade e generosidade com as turmas da Educação Infantil e do 1º ano. Nos 2º e 3º anos, os estudantes realizaram brincadeiras antigas com os pequenos da Pré-escola e os 6º e 7º anos se envolveram com atitudes de ajuda aos colegas durante o recreio. Campanhas também mobilizaram escola e família neste ano: o 4º ano promo-

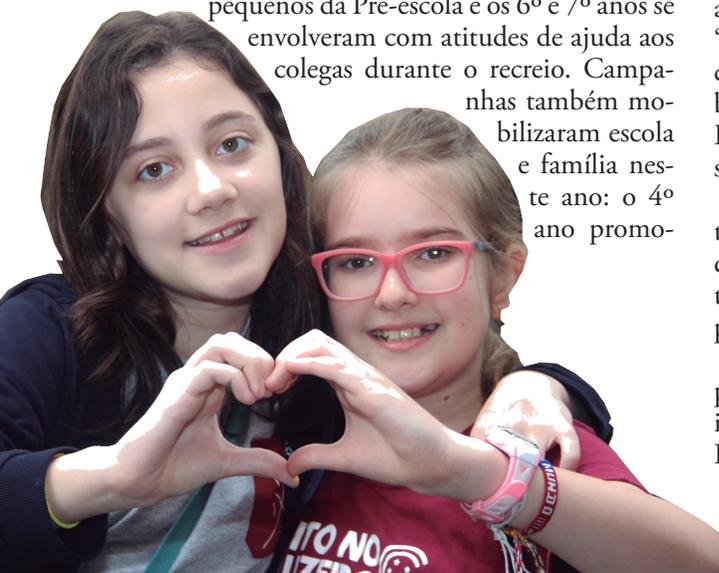


veu a campanha de doação de livros; o 5º ano, realizou a doação de anéis de latas para trocar por uma cadeira de rodas; e nos 8º e 9º anos, os alunos organizaram a doação de meias velhas, rasgadas, sem par e sem uso, que serão recicladas e darão origem a cobertores que serão doados para pessoas necessitadas.

Na unidade Centro, a iniciativa “É legal ser do bem” teve como base o projeto “Política com P maiúsculo”, desenvolvido ao longo do ano na escola, e contou com atividades planejadas de acordo com cada segmento: na Educação Infantil, os pequenos participaram distribuindo abraços e afeto para alunos e colaboradores e espalharam desenhos e recadinhos de carinho pela escola. No segmento do 2º ao 5º ano, uma das atividades promovidas pelos alunos do Tempo Integral foi uma apresentação musical com instrumentos reciclados construídos pelos próprios estudantes, realizada no pátio da escola. Já as turmas do 4º ano entregaram aos alunos do Ensino Médio um poema produzido por eles nas aulas de Língua Portuguesa, acompanhado de uma ilustração feita pelos pequenos. “A iniciativa é muito importante, pois a criança desde cedo aprende que delicadeza e gentileza fazem muito bem em qualquer momento da vida e de nossos dias. É importante saber tratar o outro como gostaríamos de ser tratados”, disse a Professora Ana Araripe.

Os alunos do Ensino Médio da unidade Centro visitaram os idosos do Retiro Humboldt, instituição mantida pela Sociedade de Beneficência Humboldt, e compartilharam uma tarde especial com apresentações musicais para os moradores.

“Por meio dessas ações, queremos reforçar a importância da gentileza nas nossas atitudes diárias. É importante pararmos para refletir a respeito”, afirmou Luciane Hentschke, Coordenadora da Ação Social.





1



4



2



5



3



6



7

As iniciativas “Dia da Atitude do Bem” e “É legal ser do bem”, realizadas em cada uma das unidades do Colégio Cruzeiro, buscam proporcionar aos alunos a compreensão de que pequenos atos podem transformar a realidade que os circunda. As fotos desta página retratam diversas atividades envolvendo alunos e colaboradores do Colégio Cruzeiro em 2018: alunos da Educação Infantil visitam turmas do Ensino Médio (foto 1), campanhas de arrecadação de meias e de lacres de alumínio para doação (fotos 2 e 5), construção de instrumentos reciclados para doação (foto 3), estudantes se envolvem em atividades de ajuda aos colegas durante o recreio (foto 4), alunos distribuem carinho e abraços pela escola (foto 6), distribuição de poemas produzidos pelos alunos (foto 7).

# Base Curricular e Reforma do Ensino Médio são temas de Palestra Inaugural

O ano letivo de 2018 foi inaugurado com uma palestra apresentada pelo sociólogo e especialista em gestão de políticas, programas e instituições públicas nos setores de educação, cultura, ciência e tecnologia, Cesar Callegari. O tema foi “A Base Nacional Comum Curricular da Educação Infantil e do Ensino Fundamental e a Reforma do Ensino Médio”. O objetivo do evento foi apresentar aos professores das unidades Centro e Jacarepaguá os principais pontos da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), que foi aprovada pelo Conselho Nacional de Educação (CNE) em 15 de dezembro de 2017.

Presidente da Comissão da Base Nacional Curricular Comum do CNE e do Instituto Brasileiro de Sociologia Aplicada (IBSA), Callegari iniciou o evento destacando que o encontro representa a possibilidade de educadores ajudarem o CNE a aperfeiçoar o trabalho realizado. “O contato com os professores é indispensável, pois são eles que sabem das dificuldades, uma vez que tratam diretamente com as expectativas das crianças, jovens e famílias. É essencial o contato direto entre quem elabora políticas públicas com quem atua na base da educação. Este diálogo permanente, democrático e participativo nos ajuda muito.”

## ‘GPS’ para escolas e professores

Callegari enfatizou que a Base não é o currículo das escolas. O currículo associa os conteúdos que devem ser aprendidos com estratégias para o desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem. Já a Base é um conjunto de referenciais a partir dos quais as escolas, de maneira crítica e criativa, devem tomar decisões



a respeito de sua formatação curricular. “É um grande ‘GPS’ para nós, professores, construirmos nossa rota curricular de uma maneira mais integrada. É uma espécie de carta náutica aos educadores. O documento recém-aprovado terá repercussões em todas as dimensões da educação nacional para os próximos 30 anos.”

No âmbito da sua autonomia, escolas e professores podem e devem tomar decisões a respeito dos melhores momentos e maneiras de desenvolver o conjunto de direitos que são preconizados na BNCC. “Sou um defensor da Base. Não no sentido de ser um dispositivo que prescreve o que os professores devem fazer, mas sim com o intuito de inspirar educadores, escolas e sistemas de ensino a pensarem seus trabalhos de maneira mais sistêmica”, afirmou Callegari. Outros aspectos que o documento contempla incluem a formação inicial e continuada dos professores, bem como a revisão que o CNE está fazendo das diretrizes políticas e curriculares das Licenciaturas.

Em relação à Lei da Reforma do Ensino Médio, Callegari destacou alguns aspectos da Lei nº 13.415. “A Reforma estabelece que o Ensino Médio seja organizado por uma espécie de Núcleo Comum e uma parte diversificada composta por cinco opções de itinerários formativos, que correspondem às diferentes áreas de conhecimento: linguagens, matemática, ciências humanas, ciências da natureza e educação profissional.”



*Assista ao vídeo da Palestra Inaugural no Youtube do Colégio Cruzeiro.*



## SBH torna-se “Apoiador Corporativo” da ONG Médicos Sem Fronteiras



A Sociedade de Beneficência Humboldt (SBH), mantenedora do Colégio Cruzeiro e do Retiro Humboldt, faz parte do grupo de Apoiadores Corporativos de Médicos Sem Fronteiras (MSF-Brasil), organização humanitária internacional que leva cuidados de saúde a pessoas afetadas por graves crises humanitárias. Com a parceria, a SBH passa a integrar um seleto grupo de apoiadores, selecionados pela organização, que somente aceita doações de empresas que tenham afinidade com seus princípios e que sejam socialmente responsáveis.

Além do apoio financeiro, a Sociedade de Beneficência Humboldt irá contribuir com a divulgação da causa de MSF, incentivando o engajamento de colaboradores, alunos e familiares e organizando ações pontuais para arrecadar doações para a organização.

Desde a sua fundação, em 1844, a Sociedade de Beneficência Humboldt (SBH) baseia-se no trabalho voluntário com o objetivo de contribuir para uma sociedade melhor. Os esforços para amparar e assistir aos imigrantes alemães que chegavam ao Rio de Janeiro

no século XIX logo expandiram-se para a sociedade carioca como um todo e para o desenvolvimento da cidadania e ampliação da consciência da paz mundial. Dentre as iniciativas apoiadas pela SBH, destaca-se o projeto de Ação Social que, desde 2006, organiza e dá suporte a atividades de voluntariado protagonizadas por alunos do 6º ano do Ensino Fundamental ao Ensino Médio do Colégio Cruzeiro.

Criada em 1971, na França, por médicos e jornalistas, que atuaram como voluntários no fim dos anos 60 em Biafra, na Nigéria, a organização Médicos Sem Fronteiras recebeu, em 1999, o prêmio Nobel da Paz. A atuação de Médicos Sem Fronteiras é, acima de tudo, médica. A organização leva assistência e cuidados preventivos a quem necessita, independentemente do país onde se encontram. Em situações em que a atuação médica não é suficiente para garantir a sobrevivência de determinada população - como ocorre em casos de extrema urgência -, a organização pode fornecer água, alimentos, saneamento e abrigos.

## Inauguração do novo Prédio do Ensino Médio

O novo Prédio do Ensino Médio do Colégio Cruzeiro - Centro foi inaugurado no dia 13 de abril. O edifício, que passou por uma reforma ao longo do segundo semestre de 2016 e do ano de 2017, conta com salas de aula e áudios de Inglês e Alemão com equipamento multimídia, além de salas para as Coordenações, para reuniões, dentre outras.

“A construção e a reconstrução do Colégio era e continua sendo uma necessidade minha em vida. Apesar de centenário, o Colégio Cruzeiro está se modernizando e estamos indo junto com o tempo. Estamos nos informatizando, mas não podemos esquecer de manter nossa tradição teuto-brasileira”, afirmou Dr. Hans Joachim Wolff, Diretor-Presidente da Sociedade de Beneficência Humboldt.



# 3ª Semana da Língua Alemã

Com o objetivo de promover a cultura e o idioma alemão, as Embaixadas da Alemanha, Áustria, Bélgica, Luxemburgo e Suíça - em cooperação com seus consulados e parceiros culturais no Brasil -, realizam, anualmente, a Semana da Língua Alemã. Em 2018, o Colégio Cruzeiro participou mais uma vez da iniciativa com uma série de atividades promovidas ao longo de cinco dias no mês de abril.

A abertura da Semana aconteceu na unidade Jacarepaguá, com a apresentação do Coro do Colégio Cruzeiro e a final interna do Concurso de Leitura em Alemão.

A programação foi seguida, ao longo da semana, por atividades como o *Zungenbrecher-Wettbewerb*, um trava-língua para as turmas do 4º ano na unidade Centro. O concurso *Buchstabier-Wettbewerb* desafiou os alunos do 3º ano do Ensino Fundamental, na unidade Jacarepaguá, e do 5º ao 7º ano no Centro, a soletrar palavras em Alemão. “A atividade teve como principal objetivo aumentar o vocabulário dos alunos, que tiveram que estudar palavras do cotidiano com mais ênfase para obter sucesso ao soletrar. Este tipo de prática colabora para o aprendizado das crianças sem que elas percebam que estão estudan-

do”, afirmou a Coordenadora de Alemão da Educação Infantil ao 5º ano, Valéria Caetano.

O quiz *Wer wird DACH-Meister?* testou os conhecimentos dos alunos da 1ª série do Ensino Médio da unidade Centro sobre a língua e a cultura dos países falantes da Língua Alemã. As turmas de 9º ano do Ensino Fundamental do Centro, por sua vez, participaram de um debate após a exibição de um filme em alemão que traz diferentes questões a serem pensadas. “É uma discussão pertinente em um contexto de *bullying*, de diferenças, de alteridade e para que possamos nos colocar no lugar do outro”, afirma a Professora de Geografia, Maria Alice Alkmim Andrade.

As turmas de 5º ano da unidade Jacarepaguá conheceram mais sobre expoentes da cultura alemã ao longo dos anos com o projeto *Deutsche Stars im Wandel der Zeit*, enquanto o 6º ano aprofundou seus conhecimentos sobre a capital alemã com o projeto *Berlin*, que teve como base três eixos de pesquisa: dados geográficos, pontos turísticos e personalidades. Os estudantes do 7º ano, por sua vez, apresentaram, com o projeto *Feste in Deutschland*, as festas típicas na Alemanha, relacionando-as e comparando-as às festividades brasileiras. A série também



A Semana de Língua Alemã contou com atividades como concurso Soletando, Trava-línguas, quiz, exposição de trabalhos e exibição e debate sobre filmes.

troux informações sobre as questões ambientais com a exposição *Umwelt*.

Tamem durante a semana foram definidos os alunos que vão representar o Colégio Cruzeiro na etapa nacional do concurso *Jugend debattiert*, competição internacional que avalia a capacidade de argumentao em alemão dos estudantes de escolas com ensino da língua no currículo.



Para encerrar a semana, o Colégio Cruzeiro recebeu convidados para uma cerimonia que celebrou a Língua Alemã e a longa relao do Colégio Cruzeiro com a comunidade alemã.

A cerimonia contou com a presença do Consul Geral Adjunto da Alemanha no Rio de Janeiro, Sr. Johannes Bloos, de representantes de instituioes alemãs na cidade, da Diretoria e de sócios da Sociedade de Beneficência Humboldt, além das equipes de Direo, Coordenao e Orientao Educacional das duas unidades do Colégio Cruzeiro.



*Evento de encerramento celebrou a longa relao do Colégio Cruzeiro com a comunidade alemã.*



# Alemão além da sala de aula

O ensino da Língua Alemã no Colégio Cruzeiro conta com uma ferramenta diferenciada no processo de aquisição do conhecimento: a vivência fora da sala de aula por meio de atividades, eventos e viagens. Ao longo de 2018, o estudo da disciplina foi permeado por iniciativas que possibilitaram que os alunos praticassem o idioma e expandissem a bagagem cultural e a visão de mundo.

No mês de maio, estudantes das unidades Centro e Jacarepaguá do Colégio Cruzeiro participaram do 13º Concurso de Leitura em Alemão, realizado na Escola Alemã Corcovado. Organizado anualmente pelo Goethe-Institut, o concurso desafia alunos dos 5º, 7º e 9º anos do Ensino Fundamental a ler em voz alta um texto em alemão, que é apresentado a eles poucos minutos antes. O desempenho dos participantes é avaliado de acordo com critérios de pronúncia, entonação e expressividade. “A leitura é um bem cultural da maior importância e ficamos muito contentes de ver a participação voluntária no concurso”, afirmou Susan Zerwinsky, Diretora do Departamento de Cursos do Goethe-Institut. No grupo do 5º ano, todas as três primeiras posições foram ocupadas por alunos do Colégio Cruzeiro, assim como o 3º lugar, na categoria 7º ano.

Realizada anualmente na região serrana do Rio de Janeiro, a Imersão de Língua Alemã envolve as turmas dos 5º, 7º e 8º anos das duas unidades e possibilita a prática do idioma com atividades lúdicas e a vivência entre os estudantes fora da sala de aula. No 5º ano, dentre as atividades realizadas estão gincanas, atividades de competência linguística, shows de talento musical e jogos cooperativos. “Muitos alunos passam pela primeira vez uma noite sem os familiares e com os amigos da turma. Isso é entusiasmante para eles”,



afirmou Joyce Rocha Pereira, Coordenadora de Língua Alemã da Educação Infantil ao 5º ano do Ensino Fundamental do Colégio Cruzeiro - Centro. Nos 7º e 8º anos, “a imersão tem como objetivo criar uma memória afetiva em relação à Língua Alemã. Este é o momento em que o aluno associa o estudo do idioma a uma situação prazerosa de convivência com os colegas em meio à natureza, mas sem esquecer a parte de preparação para a certificação, com aplicação de exercícios simulados”, destaca Ana Carvalho, Coordenadora de Alemão do 6º ano do Ensino Fundamental ao Ensino Médio, em Jacarepaguá.

As turmas do 9º ano, que se preparam para as provas do DSD I, também realizam uma viagem de imersão linguística de Alemão. O destino é o acampamento Serra Cerrado, localizado em Prados, MG. O objetivo da atividade é aprimorar os conhecimentos na Língua Alemã, além de intensificar a produção oral e escrita dos participantes. A experiência também tem como destaque a oportunidade de os alunos exercitarem o emprego do vocabulário de uso cotidiano por meio de aulas intensivas e com muitas atividades lúdicas. Durante a imersão, o grupo trabalha jogos de expressão verbal e escrita, fonética e vocabulário de relevância para o exame.



# Viagem de Estudos à Alemanha

A Sociedade de Beneficência Humboldt, mantenedora do Colégio Cruzeiro, proporciona, anualmente, a alunos do Ensino Médio a experiência de realizar viagens de estudos para a Alemanha. No mês de julho, grupos das unidades Centro e Jacarepaguá estudam em instituições educacionais e participam de passeios e atividades culturais.

Em 2018, 180 alunos das duas unidades, organizados em cinco grupos, visitaram as cidades de Köln, München, Augsburg, Tübingen e Stuttgart durante a 27ª edição da Viagem de Estudos à Alemanha. Acompanhados por professores da escola, os estudantes fizeram curso de Língua Alemã e ficaram hospedados em casas de famílias.

A experiência, que acontece desde 1993, contou com uma novidade neste ano: os alunos tiveram a oportunidade de desenvolver trabalhos voluntários. Visitaram instituições como a *Freudentanz* que, por meio da dança, promove integração entre refugiados e a comunidade local; *Bethanien Kinderdorf*, organização que atende a 210 órfãos; *Kirschgarten - Ein Garten für Kinder*, uma associação que atua com jardinagem urbana e mantém uma horta comunitária; o centro *Freiwilligen Zentrum Augsburg*, que assessora cidadãos interessados na prática de voluntariado, estimulando o intercâmbio entre voluntários e apoiando associações e iniciativas em todos os assuntos dessa natureza; e *KBF Sozialarbeit*, instituição que promove convívio social entre idosos com atividades como culinária, caminhadas e terapia ocupacional.

“Além de contribuir para o aperfeiçoamento da



Língua Alemã, os alunos tiveram a oportunidade de praticar a cidadania numa experiência internacional. Conheceram seus hábitos, ampliaram seus horizontes, cantaram e distribuíram atenção para crianças. Eles levaram a alegria do povo brasileiro para idosos, além de terem conhecido mais sobre projetos ambientais de outras instituições”, destaca Luciane Hentschke, Coordenadora do Departamento de Ação Social.

## Excursões incluíram França, Holanda e Áustria

Durante a Viagem, os alunos participaram de excursões e atividades culturais pela Alemanha e conheceram destinos como Berlim, onde visitaram pontos turísticos como o Portão de Brandemburgo, o Parlamento Alemão, o Checkpoint Charlie, o Alexanderplatz e os museus Topografie des Terrors e Spymuseum. Cidades como Mainz, Düsseldorf, Bonn e Heidelberg também entraram no roteiro. A fábrica da marca alemã de





180 alunos das duas unidades do Colégio Cruzeiro participaram da 27ª edição da Viagem de Estudos à Alemanha.

chocolates Ritter Sport foi uma das paradas do grupo de Stuttgart, e o Parque Temático Legoland em Günzburg esteve presente no itinerário do grupo de Augsburg.

Os estudantes que fizeram curso em Köln também foram para a Holanda, onde fizeram passeios nas cidades de Maastrich e Amsterdam. Já os alunos de Stuttgart foram para a França e passaram um dia na cidade de Strasbourg. O grupo de Augsburg conheceu a cidade de Salzburg, na Áustria, e visitou o *Zugspitze*: a montanha situada na fronteira austríaca e alemã que, com 2.962 metros de altitude, é o ponto mais alto da Alemanha.

#### A Viagem de Estudos

A Viagem de Estudos cumpre seu objetivo de ser uma experiência internacional que, há 27 anos, vem contribuindo para que os alunos do Colégio Cruzeiro adquiram novas habilidades linguísticas e cresçam como seres humanos. Foram mais de três semanas longe de casa, lidando com costumes e



Divididos em cinco grupos, os estudantes fizeram curso de Língua Alemã e participaram de passeios e atividades culturais.

pessoas diferentes e aprendendo sobre responsabilidade, como lidar com o próprio tempo e como se localizar e se adaptar em um país diferente. “Eles experimentam outro tipo de liberdade, têm a chave de casa, podem andar à noite e fazem tudo de ônibus”, destaca Marcos José Monnerat, responsável pela Viagem de Estudos na unidade Centro.

“A viagem para a Alemanha contribuiu para a maior autonomia de decisões e a certeza de que são plenamente capazes de cursar uma universidade na Alemanha. Valeu cada dia da viagem e eles evoluíram em todos os aspectos. Tenho a certeza de que escolhi o melhor colégio para os meus filhos e que este oferece todas as oportunidades. Não posso deixar de mencionar a qualidade dos professores: eles tiveram uma contribuição valiosa para toda esta formação”, contou Adriana Amorim Oliveira, mãe de Mariana e Pedro, alunos de Jacarepaguá que participaram da Viagem em 2017.



Durante a viagem, os estudantes participaram de excursões que incluíram países como França, Holanda e Austria.



Os alunos tiveram a oportunidade de praticar a cidadania numa experiência internacional.

Visite o site oficial da Viagem de Estudos à Alemanha do Colégio Cruzeiro. Lá, você encontra vídeos, galeria de fotos, depoimentos de ex-participantes e informações sobre as próximas viagens. Acesse <http://www.colegiocruzeiro.com.br/viagemdeestudos>

# ESTUDAR NA ALEMANHA

Ao longo do ano letivo de 2018, as duas unidades do Colégio Cruzeiro receberam a visita de representantes de universidades alemãs, que conversaram com responsáveis e alunos e tiraram dúvidas sobre oportunidades de cursar o Ensino Superior na Alemanha, incluindo palestras sobre o programa *Studienkolleg*. Os *Studienkollegs* são cursos preparatórios para o Ensino Superior, que oferecem ao estudante estrangeiro aulas de aperfeiçoamento em Língua Alemã e de conteúdos específicos da área de estudo de seu interesse.

A Universidade de Mainz (*Johannes Gutenberg Universität Mainz*) fez uma apresentação, no mês de março, sobre os benefícios para os alunos que realizam o *Studienkolleg* na instituição. O Coordenador do Departamento de Línguas Estrangeiras, Herr Antônio Barquero, esclareceu detalhes e especificidades sobre o programa, e a Professora do Instituto de Física Nucle-

ar, Frau Dr. Concettina Sfienti, ministrou uma aula de Física sem o uso de fórmulas. Ao conhecer os alunos e as atividades em sala, a professora comentou que ficou encantada com o método utilizado pela escola. “O Colégio Cruzeiro trabalha muito bem agrupando os alunos e demonstra dar bastante importância à tecnologia educacional. Sem dúvidas, isso prepara melhor os jovens”, afirmou.

A *Akademie für Künste (ASK Berlin)* também realizou uma palestra, em agosto, na unidade Centro. Martin Adam, representante da instituição, fez uma apresentação dos cursos universitários e do *Studienkolleg*. Fundada em 2015, em Berlim, a ASK é uma escola de Artes, Design, Música e Línguas que oferece programas de cursos na Indústria Criativa, preparatórios intensivos de Língua Alemã, bem como qualifica estudantes alemães e do exterior para o ingresso em uma universidade na Alemanha. Durante a apresentação, alunos e responsáveis puderam tirar dúvidas sobre o processo de inscrição, os custos e as oportunidades de trabalhar na Alemanha após o curso, e ainda sobre o custo de vida em Berlim.

Frau Britta Schlüter de Castro, da Universidade de Colônia (*Universität zu Köln*), em palestra sobre o programa *Studienstart International plus*, realizada no mês de outubro nas duas unidades, falou sobre as características da cidade de Colônia, o custo de vida na região, além de apresentar um panorama sobre as faculdades e departamentos da instituição. O sistema que dá





*Representantes de universidades alemãs realizaram palestras para responsáveis e alunos nas duas unidades do Colégio Cruzeiro.*

acesso à universidade foi explicado pela representante, que também abordou o conteúdo dos cursos complementares de Língua Alemã, os eventos informativos que são promovidos e o programa de apoio aos estudantes estrangeiros. Ao final da apresentação, ela esclareceu os requisitos de candidatura e o processo de habilitação para acesso ao *Studienkolleg* na Universidade.



# Caminhada & Corrida integra comunidade escolar

A Sociedade de Beneficência Humboldt (SBH), mantenedora do Colégio Cruzeiro e do Retiro Humboldt, promove, anualmente, a Caminhada & Corrida. O evento acontece na Lagoa Rodrigo de Freitas e tem como objetivo incentivar a prática de exercícios e integrar as famílias por meio da promoção à saúde.

O evento acontece há 11 anos e a cada edição conta com a participação de mais famílias. “O objetivo de promover a Caminhada & Corrida é reunir todos os públicos do Colégio Cruzeiro e da SBH: alunos, professores, pais, colaboradores e dirigentes, e propiciar um espaço de convivência no qual todos são parte ativa”, destaca Ronald Amaral Sharp Junior, Vice-Presidente da SBH.

Com uma estrutura bem organizada, o evento conta com uma mesa de café da manhã com pães, frios, bolos caseiros, frutas e sucos; profissionais especializados para realizar massagens após o exercício, e um espaço voltado para as crianças, montado na quadra esportiva da Lagoa, com recreadores promovendo atividades lúdicas e esportivas com os pequenos.

Os grupos são divididos por modalidade (caminhada leve, caminhada moderada, caminhada com corrida e corrida) e os participantes percorreram a Lagoa acompanhados por profissionais responsáveis. Ao final, é realizado um alongamento pós-treino.

Ana Selma Schimmelpfennig, mãe de Guilherme, do 1º ano, e de Mariana, da Pré-escola I, da unidade Centro, frequenta o evento há 2 anos e entende que a integração entre famílias é uma das características interessantes dessa atividade. “O contato com pais, tanto de Jacarepaguá quanto do Centro, é muito bom. Podemos conversar, trocar ideias sobre o dia a dia na escola. A proposta do evento é maravilhosa”, afirma.



# Jogos Internacionais Humboldt

O Colégio Cruzeiro participou mais uma vez dos Jogos Internacionais Humboldt. Organizado pelo Colégio Humboldt, em São Paulo, o evento acontece anualmente e reúne escolas do Brasil, da Alemanha e da América do Sul, que, durante 10 dias, competem em 10 modalidades diferentes: Basquete, Futsal, Handebol, Atletismo, Judô, Natação, Esgrima, Voleibol, Ginástica Artística e Vela.

Inspirado nos Jogos Olímpicos, o campeonato interescolar tem como proposta incentivar a prática de esportes e o espírito olímpico e, neste ano, contou com a participação de 2.350 estudantes de 42 escolas e entidades educacionais.

O Colégio Cruzeiro foi representado por mais de 80 atletas das duas unidades, e seus respectivos professores, que disputaram partidas nas modalidades de Futsal, Basquete, Natação e Vôlei.

A unidade Centro participou com as equipes de Futsal Masculino (com os professores Alexander Bolirini, Eduardo Cavalcante e Geraldo Costa), Futsal Feminino (professores Eduardo Cavalcante e Alexander Bolorini), e Basquete Masculino (professores Luiz Henrique e Geraldo Costa) e obteve bons resultados, como o primeiro lugar no Basquete Masculino sub 16, no Futsal Feminino sub 15 e no Futsal Masculino sub 12; segundo lugar no Futsal Masculino sub 14 e terceiro lugar no Futsal Masculino sub 16.

Por sua vez, a unidade Jacarepaguá participou com equipes de Natação (com o Professor Ricardo Ralha), Futsal Masculino (Professor Cláudio Souza), Basquete Masculino (Professor João Marcelo) e Vôlei Feminino Infantil (Professor Mário Marques). As equipes também atingiram ótimas colocações: a primeira colocação no Futsal Masculino sub 16, o segundo lugar no Futsal Masculino sub 14, no Vôlei



Feminino Infantil e no Basquete Feminino Infantil. Na Natação, a aluna Leticia Guedes conquistou medalha de prata nos 25m nado costas e 25m nado crawl. Claudio Barrouin ficou em terceiro lugar nos 25m nado crawl, assim como Yasmin Lara, nos 50m nado crawl. E as equipes de revezamento misto alcançaram a terceira colocação na categoria 2006/2007 e a quinta colocação na categoria 2004/2005.”

Além dos professores que comandam as equipes esportivas, os alunos foram acompanhados pelos coordenadores Alexander Bolorini e Marcelo Oliveira, de Educação Física e Atividades Extraclasse, respectivamente.

Segundo Marcelo Oliveira, a prática esportiva é importante para a formação do aluno. “O esporte é capaz de educar, agregar valores e socializar, pois contribui para uma ampla formação da criança, desenvolve o espírito de colaboração e compromisso. Com certeza, esses alunos irão lembrar desses dias por toda a vida”.

Já Alexander, que acompanha a delegação desde a primeira participação, aponta que os atletas saem do campeonato com uma bagagem importante para a vida. “Para os nossos alunos, a participação nos Jogos é sempre muito importante, pois eles colocam à prova suas potencialidades esportivas e ainda aproximam-se dos alunos de escolas do Brasil e de outros países”, completou o Coordenador.



*Mais de 80 atletas das duas unidades do Colégio Cruzeiro disputaram partidas nas modalidades de Futsal, Basquete, Natação e Vôlei. Inspirado nos Jogos Olímpicos, o campeonato interescolar tem como proposta incentivar a prática de esportes e o espírito olímpico.*

# Atividades esportivas integradas

O Colégio Cruzeiro realiza, anualmente, atividades esportivas integradas, como os Jogos Infantis, as Olimpíadas e o Dia Olímpico, que são formas de incentivo ao trabalho em equipe e de construção de atitudes saudáveis e positivas.

Os eventos, que envolvem alunos desde a Educação Infantil até o Ensino Médio, são realizados pela equipe de Educação Física de cada unidade e têm como objetivo promover a prática de atividades esportivas, físicas e de movimento, agregando valores como responsabilidade, criatividade e cooperação. “É muito mais que uma simples partida ou competição. Tanto a Olimpíada Integrada quanto os Jogos Infantis e o Dia Olímpico promovem também o conagraçamento entre os alunos por meio da prática esportiva, da recreação, da colaboração entre os grupos, do lazer e do despertar da consciência do espírito solidário”, explica o Coordenador Claudio Souza, responsável pela disciplina em Jacarepaguá.

Divididos em equipes, os estudantes participam de inúmeras atividades, que vão desde jogos cooperativos e adaptados para a Educação Infantil e Ensino Fundamental I, até disputas em modalidades como Voleibol, Futsal, Handebol, Basquete e Natação, no Ensino Fundamental II e Ensino Médio.

Segundo Alexander Bolorini, Coordenador de Educação Física na unidade Centro, o desenvolvimen-



to integral do aluno deve estar ligado ao autoconhecimento e à percepção emocional que a prática e o movimento envolvem. “A Olimpíada, portanto, possibilita a experimentação e a vivência de situações que são importantes para a construção deste Eu”, explica.



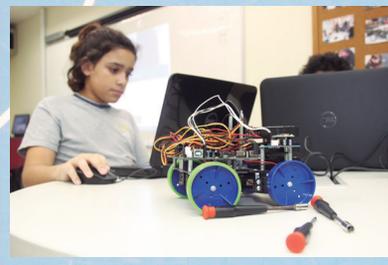




# Atividades Extraclasse

O Colégio Cruzeiro oferece Atividades Extraclasse opcionais no turno da tarde, para alunos desde a Educação Infantil até o Ensino Médio, como uma iniciativa alinhada à proposta de formação integral da instituição. Confira nas fotos abaixo algumas das atividades oferecidas.

Acesse o site do Colégio Cruzeiro e saiba mais sobre as Atividades Extraclasse.



## Encontros que reafirmam integração família-escola

Com o objetivo de promover a integração família-escola e de debater assuntos relevantes e atuais voltados para o universo escolar e familiar, o Colégio Cruzeiro realiza, periodicamente, em cada unidade, encontros com os responsáveis pelos alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio como o Ciclo de Debates e o Café Literário.

Os eventos são organizados pela equipe de Orientação Educacional de cada unidade, em parceria com as Direções Pedagógicas, e contam com temas variados e palestrantes convidados. “No mundo de hoje, revisitamos conceitos e dialogamos em família é algo raro e esse é o intuito de atividades como estas: conversar com os pais sobre princípios que permeiam a esfera familiar e também a escolar”, conta Ana Paula Ramos, Vice-Diretora da unidade Jacarepaguá.

Para Lidiane Barros, mãe de Rafaela e Professora do Tempo Integral, que participou do Ciclo de Debates na unidade Centro, “é importante entender a escola para além do acadêmico, para além dos conteúdos. Saímos daqui bem mais seguros e pensativos e isso faz toda a diferença na formação dos nossos filhos”, afirmou.

A escolha dos temas e dos palestrantes é feita pelas equipes de Orientação Educacional e leva em consideração assuntos atuais e importantes a serem debatidos. Em 2018, “Emoções a favor da aprendizagem e da convivência”, “Comunicação não violenta”, “Como nos tornamos corajosos?”, “Pais e filhos: inteligência emocional - um aprendizado constante” e “Educação, ética e o mundo virtual” foram os temas abordados nas unidades.

Além do encontro com os palestrantes, são feitas sugestões de leitura para que as famílias interessadas possam aprofundar o conhecimento a respeito do tema.

“Esses eventos são canais de diálogo com as famílias. É importante a participação dos pais nos debates, apresentando sugestões, questionamentos e dividindo suas vivências e inquietações, assim como as dificuldades naturais no processo de educação dos filhos”, destaca Lilian Guimarães, Orientadora Educacional do 2º ao 5º ano na unidade Jacarepaguá.



“Emoções a favor da aprendizagem e da convivência” foi o tema do Ciclo de Debates realizado na unidade Jacarepaguá, com a palestrante Silvia Carré.



No segundo Ciclo de Debates do Colégio Cruzeiro - Centro, responsáveis debateram o tema “Pais e filhos: inteligência emocional - um aprendizado constante”.



O terceiro Ciclo de Debates da unidade Centro abordou o tema “Educação, ética e o mundo virtual”.



*A Comunicação Não Violenta - CNV foi o tema do Café Literário, realizado na unidade Jacarepaguá com a Defensora Pública Julia Luz, autora do livro “É conversando que a gente se entende”, escrito com a filha de 7 anos, Carolina Luz Bitencourt.*



*A pergunta “Como nos tornamos corajosos?” reuniu responsáveis da Educação Infantil ao Ensino Médio no I Ciclo de Debates de 2018 do Colégio Cruzeiro - Centro.*

# Formatura das Turmas 300





# ARRAIÁ

## DO COLÉGIO CRUZEIRO



# ARRAIÁ

## DO COLÉGIO CRUZEIRO







1º de setembro de 2018



25 de agosto de 2018



# Encontro com as Profissões e Feira das Profissões

Os alunos do Ensino Médio do Colégio Cruzeiro tiveram a oportunidade de participar de mais uma edição do Encontro com as Profissões (unidade Centro) e da Feira das Profissões (unidade Jacarepaguá). Os eventos, organizados anualmente pelas equipes de Orientação Educacional do segmento, reúnem profissionais de diversas áreas de atuação que fazem palestras para os alunos e esclarecem dúvidas sobre a escolha da carreira.





# Dia da Família





# Curso de Formação Continuada para Colaboradores



Com o objetivo de integrar as equipes das duas unidades do Colégio Cruzeiro e proporcionar aos participantes a aquisição de conhecimento em diversas áreas, por meio de oficinas, palestras e passeios culturais, a Sociedade de Beneficência Hum-

boldt (SBH) promove, anualmente, durante o recesso escolar, o Curso de Formação Continuada para os profissionais do Apoio Escolar e da Conservação do Colégio Cruzeiro.

Organizado pelas Direções Pedagógicas, em parceria com o setor de Recursos Humanos da SBH, o curso aconteceu neste ano entre os dias 16 e 20 de julho e teve um programa voltado para a atualização de conhecimentos e para a promoção da cultura, da convivência e da solidariedade.

Integrante da equipe de Conservação do Colégio Cruzeiro - Jacarepaguá há cinco anos, Maria de Fátima Santos, destaca a importância do Curso: “Aprendemos muito nessas palestras. São assuntos variados e muito importantes para nosso dia a dia de trabalho. A convivência com os colegas das duas unidades também é interessante”.

A programação teve início com as palestras de abertura, realizadas em cada unidade pelas Direções Pedagógicas. Em seguida, divididos em grupos, os colaboradores participaram do Dia da Atitude Solidária, que contou com atividades de recreação infantil e adulta e de esporte em instituições parceiras do projeto de Ação Social e com a doação de sangue, em conjunto com o

Hemorio. A partir de uma estação montada na Sede Administrativa da SBH, foram realizados 47 atendimentos aos colaboradores, que contribuíram para o banco de sangue da instituição, responsável por serviços de Hemoterapia e Hematologia no Rio de Janeiro.

O segundo dia teve como atividades uma oficina de História e uma palestra sobre inclusão social, realizadas na parte da manhã. A oficina de História funcionou como um pré-campo, preparando os colaboradores para a visita à Cidade Imperial. À tarde, o grupo assistiu à peça “O Enxoval”, no teatro do Norte Shopping, que abordou a questão da solidão vivida pelos idosos em uma sociedade moderna e que supervaloriza as relações virtuais.

Na quarta-feira, foi a vez do passeio à cidade de Petrópolis, ocasião em que os colaboradores puderam visitar locais históricos como a Casa do Colono, o Museu Imperial, o Palácio de Cristal, a Catedral de Petrópolis e a Casa de Santos Dumont e conhecer um pouco mais sobre a História do nosso país.

Anderson Gonçalves é inspetor na unidade Centro e ficou contente em poder conhecer um pouco mais sobre a História do Brasil. “Foi muito bom assistir à palestra antes do tour cultural, pois a medida que íamos vendo os pontos turísticos, conhecíamos mais de perto a história”, disse.

A palestra “Atendimento que encanta” e uma oficina de Língua Portuguesa foram as atividades de quinta-feira, realizadas simultaneamente em cada unidade.

O último dia do Curso foi marcado pela integração entre as equipes das duas unidades. Um churrasco e atividades recreativas reuniram os colaboradores em momentos de confraternização na unidade Jacarepaguá.

Vice-Diretora da unidade Centro, Lucimar Soares Motta se mostrou satisfeita com o resultado do trabalho. “Preparamos cada detalhe do Curso com muito carinho, procurando sempre trazer algo que agregue valor tanto à vida pessoal quanto à vida profissional de cada colaborador”, declarou.





Colaboradores do Apoio Escolar e da Conservação do Colégio Cruzeiro participaram do curso promovido pela Sociedade de Beneficência Humboldt.



Neste ano, o Curso teve um programa voltado para a atualização de conhecimentos e para a promoção da cultura, da convivência e da solidariedade.



# Modelo Interno do Colégio Cruzeiro: 6ª edição mobiliza mais de 200 participantes

**D**urante quatro dias do mês de março, alunos e ex-alunos das unidades Centro e Jacarepaguá do Colégio Cruzeiro, bem como estudantes de outras escolas, participaram da sexta edição do Modelo Interno do Colégio Cruzeiro (VI MICC).

No evento, grupos divididos em seis comitês simularam encontros realizados por governos e órgãos internacionais para discutir temas de relevância para a Organização das Nações Unidas - ONU. A finalidade é que os alunos fiquem familiarizados com o ambiente diplomático, reproduzam negociações e desenvolvam habilidades como argumentação e oratória.

“No Colégio Cruzeiro, temos o objetivo de formar pessoas integrais que pensam no bem coletivo e em como resolver os conflitos no mundo. Sinto-me realizada quando vejo o empenho e o tempo que os alunos dedicam se preparando para fazer o evento acontecer. O mais bonito do MICC é o quanto eles se importam e se mobilizam em um processo humano e que lida com temas de importância para a Humanidade”, afirma a Coordenadora do Ensino Médio, Lygia Aleksandrowicz.

Segundo o ex-aluno da unidade Jacarepaguá, Paulo Gabriel Laboissiere, um dos responsáveis pela direção de comitê, é em eventos como o MICC que os jovens



são estimulados a refletir e mudar o contexto de injustiças e problemas das nações. “Ajuda-nos a aprender sobre empatia, compreensão e, acima de tudo, respeito à multiplicidade cultural e social. Além disso, colabora para entendermos que há pessoas diferentes e que isso representa absolutamente nada de errado. Pelo contrário: mostra que a sociedade não é ‘enlatada’, mas sim composta por configurações plurias”.

Para Giulia Menezes, uma das organizadoras do evento, um dos fatores que mais motivam para a realização do MICC é o sentimento de conquista. “O que me deixa muito feliz é ter a sensação de que somos capazes. Durante as atividades, eles tentam resolver situações e impasses por meio da palavra, do discurso, negociando e achando o meio-termo para uma solução. Tal dinâmica colabora para além da formação acadêmica, pois reflete no lado pessoal dos alunos participantes”, destaca a ex-aluna do Centro.

Conheça mais sobre o Modelo Interno do Colégio Cruzeiro. Visite <http://www.micc.site>.





**A**mor, carinho e ternura foram alguns dos sentimentos que fizeram parte da edição 2018 da Festa de Maio. Realizado no dia 13 de maio, o evento, promovido anualmente pelo Retiro Humboldt, celebra o Dia das Mães e reúne visitantes, moradores, familiares e membros da instituição, além de alunos e responsáveis do Colégio Cruzeiro e colaboradores da Sociedade de Beneficência Humboldt, mantenedora do Retiro.

Com uma programação diversificada, a Festa contou com um culto ecumênico, apresentações da Orquestra Tradição e Cultura, dos grupos de Flautas, do Balé, do Teatro e dos Violões do Colégio Cruzeiro - Centro e dos grupos de Capoeira e Coral do Colégio Cruzeiro - Jacarepaguá, além da tradicional apresentação de Dança Sentada do Grupo Humboldt, composto por moradores do Retiro.

Barracas de comidas, bebidas e brincadeiras foram montadas nos espaços abertos do Retiro e o público presente pode se deliciar com as diversas opções de doces e salgados oferecidos. As crianças, por sua vez, se divertiram com a pescaria, com a pintura de rosto e com a oficina de bolha de sabão.

A Ação Social do Colégio Cruzeiro também estava representada por alunos que participam das ações voluntárias. Os alunos das turmas 300 e da Viagem de Estudos das duas unidades do Colégio estiveram presentes vendendo diversos itens para arrecadar fundos, como as camisetas temáticas.

Ex-aluno do Colégio Cruzeiro - Jacarepaguá, Richard Faller tem o costume de comemorar o dia das mães na Festa de Maio, e contou que sua família faz questão de comparecer todos os anos. “Desde pequeno minha mãe traz minha família para esta Festa, pois, além das tradições alemãs, aqui temos diversão, cultura e boa comida. Essa combinação é ótima para comemorar um dia tão especial”, descreve ele.

O Diretor Administrativo da SBH, Pedro Parga, esteve na Festa com toda sua família, e comentou o significado da festa para ele. “Minha mãe mora aqui no Retiro Humboldt, então qualquer comemoração é muito especial e conta com a nossa presença. O evento é sempre muito agradável, e reúne diversas famílias para um dia divertido”, disse.



## Retiro Humboldt promove atividades intergeracionais com idosos e crianças



por profissionais da equipe Técnica do Retiro, que é multiprofissional.

A Coordenadora do Retiro Humboldt, Erica Hoffman, destaca que a diferença de idade acaba proporcionando uma troca de experiências muito positiva. “Por meio das atividades, eles fazem um intercâmbio de vivências e a troca é enriquecedora para todos. E é muito bonito ver como eles se relacionam e se respeitam mutuamente”, afirma Erica.

Conheça algumas das atividades já desenvolvidas ao longo do ano:

- Todas as terças-feiras, alunos voluntários do projeto de Ação Social visitam o Retiro, acompanhados por uma professora, e realizam com idosos atividades de conto de história, pintura, teatro, canto e leitura, entre outros.

- Professores do Tempo Integral ou das Atividades Extraclasse e alunos realizam apresentações de violão, violino, flauta e piano para os moradores, compartilhando momentos de convivência e alegria.

- Professores e alunos das turmas do Maternal à Pré-escola II fazem piquenique e visitam o espaço do Retiro. Eles interagem com idosos de forma livre e realizam apresentações de canto e recitam poemas.

- As turmas da Pré-escola II frequentam o Retiro uma vez por semana para realizar atividades com os idosos, como: pintura, colagem, danças, contação de histórias, jogos. Os alunos ainda participam de lanches coletivos.

Quando crianças e idosos participam de atividades juntos ocorre troca de experiências e conhecimentos. Crianças que interagem com idosos melhoram a comunicação, a autoestima e a capacidade de resolver problemas. Já para os idosos, a interação com as crianças favorece a socialização, uma vez que a convivência entre pessoas de gerações diferentes contribui para tornar o ser humano mais tolerante.

No Retiro Humboldt, as atividades intergeracionais ocorrem entre os alunos do Colégio Cruzeiro e os moradores, e tem o objetivo de estimular a reciprocidade nas relações entre idosos, crianças e jovens, podendo, assim, ampliar a possibilidade de construção de uma ponte de respeito mútuo, resgatando o papel social na troca de conhecimento e afeto.

Os encontros ocorrem semanalmente e as atividades são preparadas pelos professores do Colégio e







O Retiro Humboldt celebrou o Dia do Idoso, comemorado em 1º de outubro, com uma semana dedicada à terceira idade. Atividades com música, apresentações culturais, palestras e outras ações de inclusão fizeram parte da programação da Semana do Idoso, evento que envolve todo o corpo técnico e moradores da Instituição.

As atividades começaram com uma exposição de fotos dos idosos, retratando a rotina dos moradores e destacando os momentos de alegria, descontração e comemorações que acontecem ao longo do ano. Na parte da tarde, o refeitório deu espaço para um grande baile dançante, reunindo os idosos e colaboradores do Retiro e relembrando os tempos de bailinhos do Rio de Janeiro.

Na terça, as crianças da Pré-escola II do Colégio Cruzeiro – Jacarepaguá participaram, junto com os idosos, da Dança Sentada, atividade realizada semanalmente na Fisioterapia. Na parte da tarde, os moradores do Retiro receberam o palestrante Robert Preis, autor do livro “Transpondo Fronteiras”, que relatou sua história de vida e conversou com os moradores sobre os *hobbys* comuns à terceira idade. “Vocês moram em um lugar com muita área verde e que proporciona atividades o tempo todo. Isso, certamente, facilita criar novos hábitos e, por consequência,

atividades que distraem a mente”, destacou Preis.

A programação do dia seguinte contou com um bate papo com a Psicóloga da Instituição, que conversou sobre os pontos positivos e negativos de se chegar à terceira idade e os desafios e mudanças que o envelhecimento propõe. Dona Delza Andrade fez questão de contar como decidiu ir morar no Retiro. “Tenho certeza de que meus filhos fizeram o melhor para mim escolhendo me trazer para o Retiro. Moro em um ambiente tranquilo, maravilhoso e ainda tenho minha liberdade e independência”. Dona Delza ainda comentou que o ser humano deve estar predisposto a mudanças o tempo todo, e que aceitar e desfrutar de cada momento é o melhor a se fazer. “Estamos sujeitos à mudança desde que nascemos, tudo é aprendizado”, declarou. À tarde, os moradores assistiram à apresentação do pianista Elinei, que homenageou os idosos e proporcionou a eles uma tarde emocionante.

Os alunos do Tempo Integral do Colégio Cruzeiro – Jacarepaguá também fizeram parte do quarto dia de evento e desfrutaram, junto dos moradores, de um delicioso lanche e puderam compartilhar histórias e interagir com pintura e diversas atividades lúdicas.

Para encerrar a Semana do Idoso, uma apresentação do cantor Sabiá trouxe samba e divertiu a manhã dos presentes, e um grupo de tradições alemãs preencheu a tarde dos moradores.

